

ASSOCIATIONS
SPORTIVES CIVILES

ASSOCIATIONS
ACCUEILLANT LES
ENFANTS DE MOINS
DE 6 ANS

ASSOCIATIONS
SPORTIVES
PAR DISCIPLINE

ASSOCIATIONS
SPORTIVES
SCOLAIRES

PLAN DES
ÉQUIPEMENTS



des **GUIDE
SPORTS**

2022



Mode, gastronomie, culture, ou tout ça à la fois



BOUTIQUES,
RESTAURANTS, SPECTACLES

PALAIS DES CONGRÈS DE PARIS
2, PLACE DE LA PORTE MAILLOT
PARIS 17^e

palais des congrès
de paris
un site  VIPARIS

Éditorial du Président

L'OMS17 est une association loi de 1901 à but non lucratif dont l'objectif est de promouvoir le sport au moyen de manifestations et de toute initiative dont c'est le but.

Chaque année elle soutient, non sans difficultés, dix manifestations, chacune de ces manifestations étant particulièrement prise en charge par un ou plusieurs membres de son Comité Directeur et/ou une association adhérente.

Les membres du Bureau se relaient bénévolement pour assurer les permanences, quand cela est possible, au siège de l'OMS dans les locaux de la Mairie du 17^e et contribuent à l'organisation des événements programmés : les Boucles du 17^e du mois de novembre, des tournois de tennis, le Festival des arts martiaux en avril...

Bien entendu, ce programme peut évoluer en fonction de l'évolution des conditions sanitaires et matérielles.

Pour relever les défis qui nous attendent, en plus du soutien que nous apporte l'équipe municipale, Monsieur le maire Geoffroy Boulard et de Madame

Athénaïs De La Morandière, adjointe au maire en charge de la Jeunesse et du Sport, nous avons besoin de renfort, du temps disponible de personnes de bonne volonté, prêtes à collaborer au sein de notre équipe.

Nous comptons aussi sur le soutien de la Ville de Paris à travers son assistance matérielle et financière, malgré les contraintes budgétaires qu'elle connaît.

Les buts de la pratique sportive que l'OMS17 soutient sont le maintien et l'amélioration de la santé mentale et physique, le bien-être et l'équilibre dans le monde actuel, à travers des pratiques individuelles et collectives locales respectueuses de l'éthique citoyenne et environnementale.

Les difficultés économiques, sécuritaires et maintenant sanitaires qui s'abattent sur nous imposent de nouveaux comportements qui réhabilitent la notion d'équipe, de solidarité efficace dans le sport comme dans la vie, qui promeuvent le dépassement du « chacun pour soi » par le « faire ensemble ».

BUREAU DE L'OMS17

Président : Eric Morançais | **Secrétaire général** : Arnaud Vojinovic | **Trésorier** : Christian Nguyen



L'Office du Mouvement Sportif du 17^e arrondissement

tient des permanences ouvertes au public.

Les permanences seront tenues le **jeudi de 17h à 18h** en dehors des périodes de vacances scolaires, et sauf cas de force majeure, dans les locaux de la Mairie du 17^e,
16/20 rue des Batignolles, 75017 Paris

Téléphone : 07 87 29 91 20 **E-mail** : oms17paris@gmail.com

RESTAURANT - BAR - GALERIE D'ART

LE
COSTAUD
DES BATTIGNOLLES

Du lundi au vendredi soir,
le samedi toute la journée.

« En famille ou entre amis, place à
la convivialité autour d'une table
généreuse et d'une cuisine maison »

10, rue Brochant
75017 PARIS
06 82 82 89 82

Restaurant : www.lecostaud.fr
Galerie d'art : www.artnawak.com

 @costauddesbats
 @artnawak.galerie



MUTUELLES DU MANS ASSURANCES

Toutes assurances, retraite, placements.
Particuliers et professionnels, entreprises.

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS
ET DEVIS GRATUITS, CONTACTEZ :

Marie-Caroline BARBIER
AGENT GÉNÉRAL

78, rue Legendre - 75017 PARIS
Tél : 01 46 27 36 79 Fax : 01 42 28 50 49

e-mail : cabinet.barbier@mma.fr
www.mma.fr

N°ORIAS : 1005 84 80 - www.orias.fr



3 **Éditorial
du Président**

7 **Éditorial d'Athénaïs
de La Morandière,
adjointe au maire
chargée de la jeunesse
et du sport**

8 **Associations sportives
civiles adhérentes à
l'Office du Mouvement
Sportif du 17^e**

18 **Associations
accueillant les enfants
de moins de 6 ans**

20 **Associations sportives
par discipline**























32 **Équipements sportifs
du 17^e**

36 **Plan des équipements
sportifs du 17^e**

38 **Médecine
du sport**

40 **Associations
sportives scolaires**

ASSOCIATIONS SPORTIVES
PAR DISCIPLINE

 Arts martiaux	21	 Gym,	26
		Culture physique,	
		Musculation-	
		G.R.S.	
 Athlétisme	22		
 Badminton	23	 Natation	27
 Basket-Ball	23	 Plongée	28
 Boxe	23	 Rugby	28
 Danse	24	 Tennis	29
 Équitation	24	 Tennis de table	29
 Escrime	25	 Tir à l'arc	30
 Floorball	25	 Twirling	30
 Football	25	 Volley-Ball	30
 Futsal	26	 Yoga	30
 Golf	26		

LES ERREURS ET LES OUBLIÉS

Si certaines associations ou clubs ne figurent pas dans ce guide, c'est que leurs responsables ne se sont pas fait connaître ou réaffilier auprès de l'Office du Mouvement Sportif du 17^e arrondissement. La présentation des clubs et des associations n'étant pas exempte d'erreurs ou d'omissions, nous remercions d'avance leurs responsables ou le lecteur attentif de bien vouloir nous les signaler afin de pouvoir corriger nos documents.

Je débute le running, j'ai apprécié les conseils pour m'équiper et commencer à m'entraîner pour progresser à mon rythme



Adepte du trail, j'y ai trouvé mes chaussures, mon sac d'hydratation et même la nutrition pour mes épreuves de longues distances.




running conseil
Paris XVII

*Boutique
Marathon* 
VIVEZ LA COURSE AUTREMENT

Nous avons profité des conseils de l'équipe pour nous équiper de vêtements techniques, parmi un large choix de produits.



J'ai réussi à trouver les chaussures qu'il me fallait pour battre mes records grâce aux essais que l'on peut faire dans la rue et je me suis fait conseiller pour une montre GPS qui me permet de suivre mes performances



Nous vous conseillons pour vos équipements running, trail et marche nordique

Running Conseil, pour des coureurs... par des coureurs

RUNNING CONSEIL Paris XVII

Boutique Marathon - 26 rue Léon Jost 75017 Paris
Tél : 01 42 27 48 18

WWW.BOUTIQUEMARATHON.COM

Un conseil sur vos chaussures ?
Connaître nos horaires d'ouverture ?
Comment venir au magasin ?



**SCANNEZ
CE QR TALK** 
(il vous dira tout)

20€* DE RÉDUCTION
IMMÉDIATE
EN MAGASIN

dès 100€ d'achat sur les rayons
CHAUSSURES et VÊTEMENTS

Valable jusqu'au 30 juin 2023 sur remise obligatoire de ce coupon

*Offre valable en magasin exclusivement, hors soldes, hors promotion.



Avec le Maire Geoffroy Boulard, nous plaçons le sport parmi les priorités de la mandature. En effet, le sport est un élément indispensable pour notre épanouissement, toutes générations confondues. Il développe le goût de l'effort, le respect de l'autre et des règles. Le sport est également un moyen d'émancipation et d'intégration. Ces valeurs du sport sont défendues par l'OMS17 et toutes les associations adhérentes.

La mairie du 17^e est fortement mobilisée afin d'améliorer la pratique sportive dans nos équipements de proximité. Ainsi, d'importants travaux ont été réalisés, à la piscine Bernard Lafay et au Bassin-école Léon Biancotto notamment. D'importants travaux sont en cours de réalisation au centre sportif Max Rousié, afin d'accueillir les entraînements de boxe durant les Jeux Olympiques et Paralympiques 2024. Les associations sportives du 17^e s'impliquent également pour l'aménagement de nos équipements sportifs en déposant de nombreux projets au Budget Participatif.

Je tiens à remercier l'ensemble des bénévoles, animateurs, éducateurs et membres des associations de l'Office du Mouvement Sportif du 17^e pour leur dévouement et présence indispensable.

Que ce soit pour faire du sport de loisir, de compétition, ce guide de l'Office du Mouvement Sportif du 17^e vous permettra de découvrir la richesse de l'offre sportive de notre arrondissement et participer aux nombreuses activités organisées dans notre arrondissement.

Nous vous souhaitons une belle rentrée sportive riche de défis et de succès !

Athénaïs de La MORANDIÈRE

Adjointe au Maire chargée
de la jeunesse et du sport



NOUS INDIQUONS CI-APRÈS LES SEULES ASSOCIATIONS
ADHÉRANT À L'OMS17

Académie Katate Do

- **Tél.** : 06 43 27 06 25
- **Site Internet** : www.academie-k-d.com
- **E-mail** : hello@academie-k-d.com
- **Sport pratiqué** : karaté shotokan traditionnel.

Agam Zéphir 75

(Association pour la gymnastique et les arts martiaux Zéphir 75)

- **Siège social** :
230, boulevard Pereire, 75017 Paris
- **Tél. judo** : 06 77 38 12 81
- **Tél. Gym/Danse** : 06 29 78 40 42
- **E-mail** : agam75-agam92@orange.fr
- **Site Internet** : www.agam-club.fr
- **Sports pratiqués** : au gymnase
34 boulevard de Reims, éveil judo, baby gym à partir de 4 ans, judo enfants et adultes, ju-jitsu ados et seniors, self défense féminine, fitness ados et adultes, éveil danse pour les 4/6 ans, juniors, Ado Zumba Kids et Street danse/jazz/hip-hop pré-ados, ados et adultes.

Aikikai Paris-Batignolles

- **Siège social** :
24, rue Guy-Nollet, 75017 Paris
- **E-mail** : mostafa.torqui@gmail.com
- **Site Internet** :
www.aikidoparisbatignolles.fr
- **Sport pratiqué** : aikido.

Aikikai Pereire

- **Siège social** : 26 Rue Boulay, 75017 Paris
- **Tél.** : 06 15 27 01 96
- **E-mail** : aikikaipereire@gmail.com
- **Site Internet** : www.aikikaipereire.com
- **Sport pratiqué** : aikido.

Amicale des pongistes du 17^e

- **Siège social** :
Maison de la vie associative et citoyenne du 17^e, 25, rue Lantiez, 75017 Paris
- **Tél.** : 06 22 57 48 05
- **E-mail** : contact.ap17@gmail.com
- **Site Internet** : www.ap17tt.sportsregions.fr
- **Sport pratiqué** : tennis de table.

Archers de Paris (Les)

- **Siège social** :
Maison de la vie associative et citoyenne Les Archers de Paris - Boite n°24
25, rue Lantiez, 75017 Paris
- **Tél.** : 06 75 51 57 90
- **E-mail** : contact@archersdeparis.com
- **Site Internet** : www.archersdeparis.com
- **Gymnase Saint-Ange** : 22, rue Jean-Leclaire,
75017 Paris. Cours d'initiation et tir en salle de 18 m. à 25 m.
- **Terrains extérieurs** :
Centre sportif Léo Lagrange, 68 boulevard Poniatowski, 75012 Paris
Espace sportif des Courtilles,
92600 Asnières
- **Sports pratiqués** : tir à l'arc en intérieur et extérieur de 18 m. à 70 m. (tir olympique).



Association de sports adaptés et de loisirs de Paris (ASALP)

- › **Siège social :**
17, rue Stéphane-Grappelli, 75017 Paris
- › **Tél. :** 06 22 64 19 13
- › **E-mail :** association.asalp@gmail.com
- › **Correspondance :** ASALP – Mme Louis, Stade Max Roussié, rue A. Bréchet, 75017 Paris
- › **Sports pratiqués :** avec un professeur de 'sports adaptés', football, basket-ball, tennis de table, badminton, gymnastique au sol, étirements, athlétisme... pour personnes en situation de handicap avec une bonne autonomie.

Association Familiale Catholique du 17^e Ternes Champperret

- › **Siège social :** 27 rue d'Armaillé, 75017 Paris.
- › **Tél. :** 06 60 70 82 37
- › **E-mail :** tennis.afc17@gmail.com
- › **Sports pratiqués :** Tennis (enfants, jeunes, adultes)

Association Française pour le Développement des Arts martiaux Ancestraux

- › **Tél. :** 06 52 17 24 02
- › **E-mail :** afdama@free.fr
- › **Site Internet :** www.afdama.com
- › **Sports pratiqués :** nihon tai jitsu et self défense.



© D.R

Association gymnastique volontaire Dautancourt

(Section XVII^e 16, rue Dautancourt)

- › **Siège social :**
chez Madame J. Elgoyen Harichet
78, rue Legendre, 75017 Paris
- › **Tél. :** 01 77 10 88 37
- › **E-mail :** josette.elgoyen@gmail.com
- › **Sports pratiqués :** gymnastique (abdos-fessiers, renforcement musculaire) adaptée à tous, assouplissement, stretching et relaxation.

Association Kyudo Étoile (AKE)

- › **Siège social :**
Maison de la vie associative et citoyenne du 17^e, 25, rue Lantiez, 75017 Paris
- › **Tél. :** 01 47 63 02 45
- › **E-mail :** arnaud.vojinovic@gmail.com
- › **Site Internet :** www.kyudoetoile.org
- › **Sport pratiqué :** kyudo (tir à l'arc traditionnel japonais).

Association Lin Nam

- › **Siège social :** Paris
- › **E-mail :** president@linnam.fr
- › **Site Internet :** www.linnam.fr
- › **Sport pratiqué :** badminton (gymnase Jean-Leclerc, le dimanche, de 14h à 18h).

Association Noro Kinomichi

- › **Siège social :**
98 boulevard des Batignolles, 75017, Paris
- › **Tél. :** 06 49 98 48 97
- › **E-mail :** contact@kinomichi.com
- › **Site Internet :** www.kinomichi.com
- › **Sports pratiqués :** kinomichi (discipline martiale, pratique souple et fluide de techniques émergeant de l'aïkido), jo et bokken.



© PEREZ Virginie - ASPP Boxe Française

ASPP Boxe Française

- › **E-mail :** contact@aspp.paris
- › **Site Internet :** boxe-francaise.aspp.paris
- › **Sports pratiqués :** savate boxe française (adultes et enfants à partir de 10 ans) et cardio boxe. Savate Défense.

ASPP Boxe

- › **E-mail :** contact@aspp.paris
- › **Site Internet :** aspp.paris/boxe-anglaise
- › **Sports pratiqués :** Boxe Éducative Assaut et Boxe Amateur (adultes et adolescents à partir de 14 ans).

Association sportive Saint-Charles

- › **Siège social :** c/o Lucien Baudron, 10 rue Leboutoux, 75017 Paris
- › **Tél. :** 06 10 25 46 61
- › **E-mail :** anniealleaume@gmail.com
- › **Sports pratiqués :** basket senior filles, basket senior garçons et basket senior mixte.

Association sportive Too Bad

- › **Correspondance :** c/o Michel Rubinel
126, rue Legendre, 75017 Paris
- › **Tél. :** 06 13 59 45 49
- › **E-mail :** as2bad@gmail.com
- › **Site Internet :** www.astoobad.fr
- › **Sport pratiqué :** badminton.

ASPP Karaté Uechiryu

- › **Siège social/Correspondance :**
Louis de Saint-Léger
100, rue des Orteaux, 75020 Paris
- › **Tél. :** 06 62 98 07 61
- › **E-mail :** contact@uechiryu-kenyukai.fr
- › **Site Internet :** www.uechiryu-kenyukai.fr ou contact@aspp.paris
- › **Sports pratiqués :** karaté-do, Karaté Uechiryu et Kobudo.

Association sportive 116-17 (A.S.116-17)

- › **Siège social :**
116, boulevard Pereire, 75017 Paris
- › **Correspondant :** Alexis Mahieu
- › **E-mail :** webmaster@as11617.com
- › **Site Internet :** www.as11617.com
- › **Sport pratiqué :** Football (senior uniquement)



© F.SÉJOURNÉ

Budoryu

- › **Siège social :**
86, rue de Vincennes,
93100 Montreuil-sous-Bois
- › **Tél. :** 06 13 50 84 94
- › **E-mail :** eam.fmejias@gmail.com
- › **Site Internet :**
www.ecoleartsmartiaux.com
- › **Sports pratiqués :** karaté shotokan,
kobudo d'Okinawa et shindo muso ryu jodo.

Cercle sportif Roger Arbus

- › **Siège social :**
23, rue du Rocher, 75008 Paris
- › **Tél. :** 01 45 72 06 77
- › **Contact au Korindo dojo :**
98, boulevard des Batignolles, 75017 Paris
- › **E-mail :** contact@roger-arbus.fr
- › **Site Internet :** www.roger-arbus.fr
- › **Sports pratiqués :** judo, aikido, et qi gong.

Club bleu-vert

- › **Siège social :**
38, boulevard de Reims, 75017 Paris
- › **Tél. :** 06 03 26 16 75
- › **E-mail :** contact@club-bleuvert.com
- › **Site Internet :** www.club-bleu-vert.com
- › **Sports pratiqués :** plongée, baptêmes
et formation en piscine, pratique en
fosse, sorties en mer. Découverte et
apprentissage de la faune et de la flore
marine. Piscine Champéret.
Lundi et jeudi de 20h à 22h.

Club de natation des Épinettes de Paris

- › **Siège social :**
90, rue de la Jonquière, 75017 Paris
- › **E-mail :** contact@cne.paris
- › **Site Internet :** www.cne.paris
- › **Sport pratiqué :** natation (à partir de 4 ans).

Club pour la gymnastique aquatique et la natation (CGAN)

- › **Contact/renseignements :**
MVAC du 8^e, CGAN,
28, rue Laure-Diebold, 75008 Paris
- › **Tél. :** 01 42 59 28 91 / 06 83 96 64 32
- › **E-mail :** cgan.paris@gmail.com
- › **Site Internet :** ww.gymaquatiqueparis.fr
- › **Sports pratiqués :** natation et aquagym.

Club Sportif Pouchet Paris XVII

- › **Siège social :**
Maison de Quartier
7 rue Louis Loucheur 75017 Paris
- › **Tél. :** 06 60 12 70 81 / 01 80 06 23 12
- › **E-mail :** karlb312@aol.com
- › **Sports pratiqués :** football à partir de
4 ans. Karaté à partir de 4 ans.

Club Sportif Ternes Paris

- › **Siège social :**
Maison de la vie associative et citoyenne
du 17^e, 25, rue Lantiez, 75017 Paris
- › **Tél. :** 06 22 15 38 55
- › **E-mail :** secretariat@csternes.paris
- › **Site Internet :** www.csternes.paris
- › **Sports pratiqués :** football, tennis.

Defisport Paris

- › **Siège social :**
36 rue Jouffroy d'Abbans,
75017 Paris
- › **Tél. :** 06 64 35 63 34
- › **Site Internet :** defisportparis.com
- › **Sports pratiqués :** tennis,
tennis adapté.



© D.R.



École des Trois Dragons

- **Siège social :**
46, boulevard Pereire, 75017 Paris
- **Tél. :** 06 71 13 65 55
- **E-mail :** ecole3dragons@gmail.com
- **Site Internet :**
www.ecoledestroisdragons.free.fr
- **Sports pratiqués :** viet vo dao et qi gong vietnamien (hommes, femmes et enfants).

Gym 17

- **Siège social :**
Maison de la vie associative et citoyenne du 17^e, Boîte 4-25, rue Lantiez, 75017 Paris
- **Tél. :** 06 87 35 62 89 (Chantal) / 06 59 65 88 59 (Marie France)
- **E-mail :** infogym17@gmail.com
- **Site Internet :** www.gym17.fr
- **Sports pratiqués :** gymnastique adulte, pilates, stretching, gymnastique senior et yoga, sophrologie et Zumba.



Haidong Gumdo

- **Contact :** Julien Pertuis
- **Tél. :** 06 32 52 43 88
- **E-mail :** sabrecoreen.idf@gmail.com
- **Site Internet :** www.sabrecoreen-idf.fr
- **Sport pratiqué :** sabre traditionnel coréen.

IFK Paris

- **Siège social :** Maison de la vie associative et citoyenne du 17^e, 25, rue Lantiez, 75017 Paris
- **Tél. :** 06 88 91 89 53
- **E-mail :** ifkparis@gmail.com
- **Site Internet :** www.ifkparis.net
- **Sports pratiqués :** floorball, hockey en salle et unihockey.

Jeunesse sportive européenne Champerret

- **Siège social :**
5, rue Frédéric-Brunet, 75017 Paris
- **Tél. :** 06 80 55 04 43
- **E-mail :** jse.champerret@free.fr
- **Sport pratiqué :** tennis.

Judo Paris 17

- **Siège social :**
34, boulevard de Reims, 75017 Paris
- **Tél. :** 07 50 37 62 37
- **E-mail :** anthonyjudoparis17@gmail.com
- **Site Internet :** www.judoparis17.fr
- **Sports pratiqués :** judo, éveil judo à partir de 4 ans, coaching physique.

Krav maga Paris Ouest

- **Siège social :** 72, rue de Lévis, 75017 Paris
- **Tél. :** 06 14 71 38 52 / 06 78 91 23 40
- **E-mail :** kmpo17@gmail.com
- **Site Internet :** www.kravmaga17.fr
- **Sport pratiqué :** krav maga.

Nageurs de Paname (Les) (SJM)

- **Siège social :** Maison de la vie associative et citoyenne du 17^e, 25, rue Lantiez, 75017 Paris
- **Tél. :** 06 66 28 12 92
- **Site Internet :** lesnageursdepaname.fr
- **Sports pratiqués :** natation adultes, aquagym et nage avec palmes, à la piscine Balzac.

Nouvelle vague

- **Siège social :** Maison de la vie associative et citoyenne du 17^e, 25, rue Lantiez, 75017 Paris
- **Tél. :** 06 32 45 72 79
- **E-mail :** info@nouvellesvagues.fr
- **Site Internet :** www.nouvellesvagues.fr
- **Correspondance :** M. Nikson Pitakaj,
- **Sports pratiqués :** baby gym 1 à 3 ans gym avec parents et 3 à 6 ans sans les parents. Aquagym, natation enfant débutant 5 à 7 ans et confirmée 6 à 8 ans, bébé nageur.

Paris Shibu

- **Siège social :**
168, avenue de Clichy, 75017 Paris
- **Tél. :** 06 23 03 33 36
- **E-mail :** contact@shorinji-kempo.net
- **Site Internet :** www.shorinji-kempo.net
- **Sport pratiqué :** shorinji kempo (art martial traditionnel japonais).

Qi Gong à Paris (Le)

- **Siège social :** Maison de la vie associative et citoyenne du 17^e, 25, rue Lantiez, 75017 Paris
- **Tél. :** 06 40 27 07 01
- **Tél. professeur :** 06 87 55 94 30
- **Correspondance :** Violaine Motte
3, square de l'Aveyron, esc. A, boîte 15, 75017 Paris
- **E-mail :** pmvdm1855@gmail.com
- **Sport pratiqué :** gymnastique énergétique chinoise.

Qi Gong Priorité Santé

- **Siège social :** c/o Françoise Journe
115, boulevard Bessières, 75017 Paris
- **Contact :** Bertrand Hubaut
- **Tél. :** 06 87 30 76 84
- **E-mail :** bertrand.hubaut@gmail.com
- **Sports pratiqués :** qi gong (gym chinoise : gestion du stress, tonification et assouplissement du corps).





© D.R.

S.A.G.A.

(Stretching, Assouplissement, Gymnastique douce, Anti-stress et relaxation)

- › **Siège social MDA :**
28, rue Laure-Diebold,
75008 Paris
- › **Tél. :** 06 13 99 84 15
- › **Responsable :** Evelyne Péron-Parronchi
- › **Correspondance :**
86, rue du Rocher, 75008 Paris
- › **E-mail :** evelyne.peron@gmail.com
- › **Site Internet :**
saga-sport-asso.jimdosite.com
- › **Sports pratiqués :** gym dynamique, assouplissement et barre au sol.

Salésienne de Paris (La)

- › **Siège social :**
66 bis, avenue de Villiers, 75017 Paris
- › **Tél./fax :** 01 42 27 86 80
- › **Site Internet :**
www.salesiennedeparis.com
- › **Sports pratiqués :**
football, danse, hip-hop, stretching, gymnastique, ski, tennis, modern jazz, danse classique, équitation et tennis de table.

SCUF (Sporting club universitaire de France)

- › **Siège social :** 31, rue Gauthey,
75017 Paris
- › **Tél. :** 01 42 28 50 38
- › **Fax :** 01 42 29 85 46
- › **E-mail :** scuf.omnisports@free.fr
- › **Site Internet :** www.scuf.org
- › **Sports pratiqués :** escrime, golf, judo, natation, rugby, tennis, volley-ball, basket et athlétisme.

Tennis 17

- › **Siège social :**
18 rue Ravignan, 75018 Paris
- › **Tél. :** 06 70 56 19 50
- › **E-mail :** c.tennis 17@orange.fr
- › **Sport pratiqué :** tennis de loisirs.

Tennis - Defisport Paris

- › **Siège social :** 36, rue Jouffroy-d'Abbans,
75017 Paris.
- › **Tél. :** 06 64 35 63 34
- › **Site Internet :** defisportparis.com
- › **Sports pratiqués :** tennis, tennis adapté.

Tennisport

- › **Siège social :**
Maison de la vie associative et citoyenne
du 17^e, 25, rue Lantiez, 75017 Paris
- › **Tél. :** 06 75 03 48 88
- › **E-mail :** tennisport@orange.fr
- › **Site Internet :** www.tennisport.fr
- › **Sport pratiqué :** tennis
(enfants de moins de 6 ans aussi).



© D.R.

Twirling La Parisienne

- › **Siège social :**
108, rue Lemercier, 75017 Paris
- › **Responsable :** Betty PEIGNELIN
- › **Tél. :** 06 72 79 30 31
- › **E-mail :** twirlinglaparisienne@hotmail.fr
- › **Site Internet :** www.twirlinglaparisienne.fr
- › **Sports pratiqués :** twirling bâton et ses activités support (danse, gym, expression scénique et corporelle). Mixte. À partir de 3 ans. Présence d'un groupe de Twirling inclusif (ado / adultes avec ou sans handicap)

Association Viking Club Paris Football, Futsal et Basketball

- › **Tél. :** 07 71 26 90 00
- › **E-mail :** contact@vikingclubparis.org
- › **Site :** www.vikingclub.paris

Volley ultra-light expanded

- › **Siège social :**
Maison de la vie associative et citoyenne
du 17^e, 25, rue Lantiez, 75017 Paris
- › **Tél. :** 06 74 50 56 07
- › **E-mail :**
mra.ultralightexpanded@gmail.com
- › **Site Internet :**
www.ultra-light-expanded.fr
- › **Sport pratiqué :** volley-ball.

Yoga et vous

- › **Siège social :**
4 rue Saint Ferdinand, 75017 Paris
- › **Tél. :** 06 09 63 10 85
- › **E-mail :** contact@yogaetvous.fr
- › **Site Internet :** www.yogaetvous.fr
- › **Sport pratiqué :** Hatha Yoga.
4 rue Saint Ferdinand et 34 Boulevard de Reims, 75017 Paris



Agam Zéphir 75

(Association pour la gymnastique et les arts martiaux Zéphir 75)

- › **Siège social :**
230, boulevard Pereire, 75017 Paris
- › **Tél. judo :** 06 77 38 12 81
- › **Tél. gymdanse :** 06 29 78 40 42
- › **E-mail :** agam75-agam92@orange.fr
- › **Site Internet :** www.agam-club.fr
- › **Sports pratiqués :** au gymnase 34, boulevard de Reims, éveil judo, baby gym à partir de 4 ans, judo enfants et adultes, ju-jitsu ados et senior, self défense féminine, fitness ados et adultes, éveil danse pour les 4/6 ans, juniors, Ado Zumba Kids et Street danse/jazz/hip-hop pré-ados, ados et adultes.

Club de natation des Épinettes de Paris

- › **Siège social :**
90, rue de la Jonquière, 75017 Paris
- › **E-mail :** contact@cne.paris
- › **Site Internet :** www.cne.paris
- › **Sport pratiqué :** natation (à partir de 3 ans).

Nouvelle vague

- › **Siège social :** Maison de la vie associative et citoyenne du 17^e, 25, rue Lantiez, 75017 Paris
- › **Tél. :** 06 32 45 72 79
- › **E-mail :** info@nouvellesvagues.fr
- › **Site Internet :** www.nouvellesvagues.fr
- › **Correspondance :** Nikson Pitakaj
- › **Sports pratiqués :** baby gym 1 à 3 ans gym avec parents et 3 à 6 ans les parents. Aquagym, natation enfant débutant 5 à 7 ans et confirmée 6 à 8 ans, bébé nageur.

Tennisport

- › **Siège social :**
Maison de la vie associative et citoyenne du 17^e, 25, rue Lantiez, 75017 Paris
- › **Tél. :** 06 75 03 48 88
- › **E-mail :** tennisport@orange.fr
- › **Site Internet :** www.tennisport.fr
- › **Sport pratiqué :** tennis.

Twirling La Parisienne

- › **Siège social :** 108, rue Lemer cier, 75017 Paris
- › **Responsable :** Betty PEIGNELIN
- › **Tél. :** 06 72 79 30 31
- › **E-mail :** twirlinglaparisienne@hotmail.fr
- › **Site Internet :** www.twirlinglaparisienne.fr
- › **Sports pratiqués :** Twirling bâton et ses activités support (danse, gym, expression scénique et corporelle). Mixte, à partir de 3 ans. Présence d'un groupe de Twirling inclusif (ado / adultes avec ou sans handicap).



© D.R.



ARTS MARTIAUX

Académie Kataté Do

▸ Voir page 9

Karaté shotokan traditionnel

Agam zephir 75

(Association pour la gymnastique et les arts martiaux zephir 75)

▸ Voir page 9

Éveil judo, judo enfants et adultes, ju-jitsu ados et seniors et self défense féminine

Aikikai Paris-Batignolles

▸ Voir page 9

Aïkido

Aikikai Pereire

▸ Voir page 9

Aïkido

Association Française pour le Développement des Arts martiaux Ancestraux

▸ Voir page 10

Nihon Tai Jitsu et self défense.

Association Kyudo Étoile Ake

▸ Voir page 10

Tir à l'arc traditionnel japonais

Association Noro Kinomichi

▸ Voir page 10

Kinomichi (discipline martiale, pratique souple et fluide de techniques émergeant de l'aïkido), jo et bokken.

ASPP Karaté Uechiryu

▸ Voir page 11

Karaté-do et kobudo

Budoryu

▸ Voir page 12

Karaté shotokan - kobudo d'Okinawa

Cercle sportif Roger Arbus

▸ Voir page 12

Judo, aikido, et qi gong

Club sportif Pouchet Paris 17^e

▸ Voir page 13

Karaté

À SAVOIR**FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AÏKIDO, AÏKIBUDO**

11, rue Jules-Vallés, 75011 Paris
Tél. : 01 43 48 22 22
Fax : 01 43 48 87 91
Site Internet : www.aikido.com.fr

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AÏKIDO ET BUDO

Les Allées, 83149 Bras
Tél. : 04 98 05 22 28
Fax : 04 94 69 97 76
Site Internet : www.ffab-aikido.fr

LIGUE ÎLE-DE-FRANCE D'AÏKIDO

73, boulevard Soult, 75012 Paris
Tél. : 01 46 61 12 23
Fax : 01 46 61 49 13

LIGUE ÎLE-DE-FRANCE D'AÏKIDO ET BUDO FFAB

2, rue de la Folie-Vigault,
91400 Gometz-la-Ville
Tél. : 01 60 12 41 58

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE JUDO, JU-JITSU, KENDO ET DISCIPLINES ASSOCIÉES

21/25, avenue de la Porte de Châtillon,
75014 Paris
Tél. : 01 40 52 16 16
Fax : 01 40 52 16 00
Site Internet : www.ffjudo.com



À SAVOIR

FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE TAEKWONDO

25, rue Saint-Antoine, 69003 Lyon
Tél. : 04 37 56 14 14
Fax : 04 37 56 14 15
Site Internet : www.ffda.fr

FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE TAI CHI CHUAN ET QI GONG

17, rue du Louvre, 75001 Paris
Tél. : 01 40 26 95 50
Fax : 01 40 26 95 44
Site Internet : www.fed-taichichuan.asso.fr

COMITÉ JUDO, JU-JITSU
ET KENDO PARIS

21, avenue de la Porte de Châtillon,
75014 Paris
Tél. : 01 45 43 80 07
Fax : 01 46 48 03 81

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE KARATÉ,
ARTS MARTIAUX

39, rue Barbès, 92120 Montrouge
Tél. : 01 41 17 44 40
Fax : 01 41 17 08 31
Site Internet : www.ffkama.fr

LIGUE ÎLE-DE-FRANCE DE KARATÉ

44, rue Daguerre, 75014 Paris
Tél. : 01 43 20 15 14

FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE SHORINJI KEMPO
FRANCE SHORINJI KEMPO

5, rue des Chantiers, 78000 Versailles
Tél. : 01 30 84 87 64
Site Internet : www.shorijikempo.fr

École des trois dragons

› Voir page 14
Viet vo dao

Haidong gumdo

› Voir page 14
Sabre traditionnel coréen

Judo Paris 17

› Voir page 14
Judo, éveil judo à partir de 4 ans,
coaching physique

Krav maga Paris Ouest

› Voir page 14
Krav maga

Paris shibu

› Voir page 15
Shorinji kempo
(Art martial traditionnel japonais)

SCUF

(Sporting club universitaire de France)
› Voir page 16
Éveil judo, judo enfants et adultes,
ju-jitsu ados et sénior, self défense féminine



© DR



ATHLÉTISME

SCUF (Sporting club
universitaire de France)

› Voir page 16



BADMINTON

Association Lin Nam

› Voir page 10

Association sportive Too Bad

› Voir page 11



BASKET-BALL

Association sportive
Saint-Charles

› Voir page 11

SCUF (Sporting club
universitaire de France)

› Voir page 16

École de basket, basket jeunes et séniors

Viking Club Paris

› Voir page 17



BOXE

ASPP

› Voir page 11

Boxe française, boxe américaine,
boxe anglaise

À SAVOIR

FÉDÉRATION FRANÇAISE
D'ATHLÉTISME

33, avenue Pierre-de-Coubertin,
75640 Paris Cedex 13
Tél. : 01 53 80 70 00
Fax : 01 45 81 44 66
Site Internet : www.athle.org

LIGUE ÎLE-DE-FRANCE
D'ATHLÉTISME

16, rue Vincent-Compoint,
75018 Paris
Tél. : 01 42 55 48 68
Fax : 01 42 55 57 30

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE
BADMINTON, JEU DU VOLANT

114, avenue Gabriel-Péri,
93585 Saint-Ouen Cedex
Tél. : 01 49 45 07 07
Fax : 01 49 45 18 71
Site Internet : www.ffba.org

LIGUE ÎLE-DE-FRANCE
DE BADMINTON

34, rue de Taverny,
95130 Franconville
Tél. : 01 34 14 71 49

FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE BASKET-BALL

117, rue du Château-des-Rentiers,
BP 403, 75626 Paris Cedex 13
Tél. : 01 53 94 25 00
Fax : 01 53 94 26 80
Site Internet : www.basketfrance.com

LIGUE DE PARIS DE BASKET-BALL

117, rue du Château-des-Rentiers,
BP 403, 75626 Paris Cedex 13
Tél. : 01 53 94 27 70

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE BOXE

Tour Essor 93, 14-16 rue Scandini,
93508 Pantin Cedex
Tél. : 01 49 42 23 72
Fax : 01 49 42 23 72
Site Internet : www.ffboxe.asso.fr



À SAVOIR

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE BOXE FRANÇAISE, SAVATÉ, CANNE ET BÂTON

49, rue du Faubourg-Poissonnière,
75009 Paris

Tél. : 01 53 24 60 60

Fax : 01 53 24 60 70

LIGUE ÎLE-DE-FRANCE DE BOXE FRANÇAISE SAVATÉ

1, rue du Hameau,
94320 Thiais

Tél. : 01 48 90 43 58

LIGUE PARIS DE BOXE FRANÇAISE

3, place des Ternes,
75017 Paris

Tél. : 01 47 64 37 58

LIGUE ÎLE-DE-FRANCE DE BOXE THAÏLANDAISE

1, rue Tristan-Tzara,
75018 Paris

Tél. : 01 40 36 57 03

Fax : 01 40 36 56 78

COMITÉ DE BOXE ANGLAISE PARIS

55, rue du Faubourg Montmartre,
75009 Paris

Tél. : 01 42 80 35 40

Fax : 01 42 80 01 07

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE DANSE

20, rue Saint-Lazare,
75009 Paris

Tél. : 01 40 16 53 38

Fax : 01 40 16 53 39

COMITÉ ÎLE-DE-FRANCE DE DANSE

9, rue des Venets,
92000 Nanterre

Tél. : 01 47 21 00 72

Fax : 01 47 29 00 61

COMITÉ DE DANSE SPORTIVE PARIS

40, rue Quincampoix,
75004 Paris

COMITÉ ÎLE-DE-FRANCE DE CLAQUETTES

177, rue du Faubourg-Poissonnière,
75009 Paris


DANSE
AGAM Zéphir 75

(Association pour la gymnastique et les arts martiaux)

▸ Voir page 9

Hip-hop à partir de 6 ans, afro jazz ados et adultes

Salésienne de Paris (La)

▸ Voir page 16

Danse moderne (adulte et adolescent), modern jazz (adulte et adolescent), assouplissement et mise en forme)


ÉQUITATION
Salésienne de Paris (La)

▸ Voir page 16

De 7 ans aux seniors, permanences les mercredis et samedis de 14h à 18h


ESCRIME

SCUF (Sporting club universitaire de France)

▸ Voir page 16

Baby escrime, jeunes et ado, seniors, forme et compétition


FLOORBALL
IFK Paris

▸ Voir page 14


FOOTBALL
Club sportif Pouchet Paris 17^e

▸ Voir page 13

Football à partir de 4 ans

Association sportive 116-17

(A.S.116-17)

▸ Voir page 11

Club sportif Ternes Paris

▸ Voir page 13

Salésienne de Paris (La)

▸ Voir page 16

De 7 ans aux seniors, permanences les mercredis et samedis de 14h à 18h

Viking Club Paris

▸ Voir page 17


FUTSAL
Viking Club Paris

▸ Voir page 17

À SAVOIR

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ÉQUITATION

9, boulevard McDonald,
75019 Paris

Tél. : 01 53 26 15 50

Fax : 01 53 26 15 51

Site Internet : www.ffe.com

LIGUE D'ÉQUITATION PARIS

69, rue Laugier, 75017 Paris

Tél. : 01 42 12 03 43

COMITÉ D'ÎLE DE FRANCE D'ÉQUITATION

56, rue des Renaudes,
75017 Paris

Tél. : 01 47 66 10 03

Fax : 01 42 67 08 51

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ESCRIME

14, rue Moncey,
75009 Paris

Tél. : 01 44 53 27 50

Fax : 01 40 23 96 18

Site Internet : www.escrime-ffe.fr

LIGUE D'ESCRIME (ACADÉMIE DE PARIS)

4, cité Jolie, 75011 Paris

Tél. : 01 49 23 40 50

Fax : 01 49 23 40 58

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE FOOTBALL

60, bis avenue d'Iena,
75783 Paris Cedex

Tél. : 01 44 31 73 00

Fax : 01 47 20 82 96

Site Internet : www.fff.fr

LIGUE PARISIENNE DE FOOTBALL

5, place de Valois,
75001 Paris

Tél. : 01 42 44 12 12

Fax : 01 42 60 55 46

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GOLF

68, rue Anatole-France,
92309 Levallois-Perret Cedex

Tél. : 01 41 49 77 00

Fax : 01 41 49 77 01

Site Internet : www.ffg.org

**GOLF**

SCUF (*Sporting club universitaire de France*)

› Voir page 16

Pratique de golf, cours avec professeur PGA, sorties encadrées ou non

**GYMNASTIQUE, CULTURE PHYSIQUE, MUSCULATION-G.R.S.****AGAM Zéphir 75**

(*Association pour la gymnastique et les arts martiaux*)

› Voir page 9

Baby gym à partir de 3 ans, fitness ados et adultes

Association gymnastique volontaire Dautancourt

› Voir page 10

Gym 17

› Voir page 14

Gymnastique adulte, pilates, stretching et zumba

Nouvelle Vague

› Voir page 15

Baby-gym

Qi Gong à Paris (Le)

› Voir page 15

Gymnastique énergétique chinoise

Qi Gong priorité santé

› Voir page 15

Qi gong (gym chinoise, gestion du stress, tonification et assouplissement du corps)

S.A.G.A.

› Voir page 16

Assouplisseur, gymnastique douce, anti-stress, relaxation et stretching

Salésienne de Paris (La)

› Voir page 16

De 7 ans aux seniors.

Respiration, relaxation et sophrologie

Twirling La Parisienne

› Voir page 17

Danse gymnique et expression corporelle associée à la pratique du bâton

**NATATION****Club de natation des Épinettes de Paris**

› Voir page 12

À partir de 3 ans

Club pour la gymnastique aquatique et la natation

› Voir page 13

Aquagym et gymnastique aquatique

Nageurs de paname (Les) (SJM)

› Voir page 14

Aquagym, cours adultes

Nouvelle vague

› Voir page 15

Aquagym et bébés nageurs

**PLONGÉE****Club bleu-vert**

› Voir page 12



© D.R.

À SAVOIR**LIGUE DE GOLF PARIS**

60, rue du 19 Janvier,
92380 Garches
Tél. : 01 47 41 66 66
Fax : 01 47 41 66 67

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE

7 ter, cour des Petites Écuries,
75010 Paris
Tél. : 01 48 01 24 48
Fax : 01 47 70 16 07
Site Internet : www.ffgym.asso.fr

COMITÉ DE GYMNASTIQUE ÎLE-DE-FRANCE OUEST

4, rue Gabriel-Péri,
92310 Sèvres
Tél. : 01 46 29 05 20

COMITÉ DE PARIS HALTÉROPHILIE MUSCULATION

4, rue André-Messager,
92500 Rueil-Malmaison
Tél. : 01 47 08 32 86

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATATION

148, avenue Gambetta,
75020 Paris
Tél. : 01 40 31 17 70
Fax : 01 40 31 19 70
Site Internet : www.ffnatation.org

COMITÉ ÎLE-DE-FRANCE DE NATATION

163, boulevard Mortier,
75020 Paris
Tél. : 01 40 31 07 25
Fax : 01 40 31 31 07 25

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE RANDONNÉE PÉDESTRE

14, rue Riquet, 75019 Paris
Tél. : 01 44 89 93 90
Fax : 01 40 35 85 67
Site Internet : www.ffrp.asso.fr

COMITÉ ÎLE-DE-FRANCE DE RANDONNÉE PÉDESTRE

40, rue de Paradis, 75010 Paris
Tél. : 01 48 01 81 51
Fax : 01 48 01 81 50



À SAVOIR

COMITÉ DE PARIS DE RANDONNÉE
PÉDESTRE

60, rue Blomet, 75015 Paris
Tél. : 01 43 06 19 89

FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE RUGBY À XV

9, rue de Liège, 75009 Paris
Tél. : 01 53 21 15 15
Fax : 01 45 26 19 19
Site Internet : www.ffr.fr

FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE RUGBY À 13

30, rue de l'Échiquier,
75010 Paris
Tél. : 01 48 00 92 56
Fax : 01 48 00 07 02

LIGUE ÎLE-DE-FRANCE DE RUGBY À 13

30, rue de l'Échiquier,
75010 Paris
Tél. : 06 82 50 72 71

COMITÉ ÎLE-DE-FRANCE DE RUGBY

56, avenue de Saint-Mandé,
75012 Paris
Tél. : 01 43 42 51 51
Fax : 01 43 44 60 94

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TENNIS

2, avenue Gordon-Bennet,
75016 Paris
Tél. : 01 47 43 48 00
Fax : 01 47 43 04 94
Site Internet : www.fft.fr

COMITÉ DÉPARTEMENTAL
DE PARIS DE TENNIS

83, rue Jean-de-la-Fontaine,
75016 Paris
Tél. : 01 44 14 67 89
Fax : 01 46 47 44 11
E-mail : comite.paris@fft.fr

FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE TENNIS DE TABLE

4, rue Guillot, BP 67,
92123 Montrouge Cedex
Tél. : 01 46 12 43 00
Fax : 01 42 53 85 96
Site Internet : www.fftt.org



RUGBY

SCUF

(Sporting club universitaire de France)

› Voir page 16

École de rugby, cadets, juniors, seniors,
féminines et rugby loisir à 5



© D.R.



TENNIS

Association Familiale Catholique
du 17^e Ternes Champperret

› Voir page 10

Club sportif Ternes Paris

› Voir page 13

Jeunesse sportive
européenne Champperret

› Voir page 14

École de Tennis dès 4 ans, jeunes,
ados et adultes



© D.R.

Salésienne de Paris (La)

› Voir page 16

École de tennis acceptant des enfants

SCUF (Sporting club universitaire
de France)

› Voir page 16

École de tennis dès 4 ans,
jeunes, ados et adultes

Tennis 17

› Voir page 17

Tennis - Defisport Paris

› Voir page 17

Tennis, tennis adapté.

Tennisport

› Voir page 17



TENNIS DE TABLE

Amicale des pongistes du 17^e

› Voir page 9

Adultes qualifiés



TIR À L'ARC

Archers de Paris (Les)

› Voir page 9

Association kyudo Étoile

› Voir page 10

Kyudo et tir à l'arc traditionnel

À SAVOIR

LIGUE ÎLE-DE-FRANCE
DE TENNIS DE TABLE

90/92, boulevard Anatole-France,
93200 Saint-Denis
Tél. : 01 55 87 26 90
Fax : 01 55 87 26 91

FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE VOLLEY-BALL

43, bis rue d'Hautpoul, 75940 Paris Cedex 19
Tél. : 01 40 40 29 29
Fax : 01 48 03 47 68
Site Internet : www.volley.asso.fr

LIGUE ÎLE-DE-FRANCE
DE VOLLEY-BALL

18, rue Pasteur, 92300 Levallois-Perret
Tél. : 01 47 30 30 54
Fax : 01 47 30 74 27



© D.R



TWIRLING

Twirling La Parisienne

› Voir page 17



YOGA

Gym 17

› Voir page 14



VOLLEY-BALL

Salésienne de Paris (La)

› Voir page 16

SCUF (*Sporting club universitaire de France*)

› Voir page 16

École de Volley, jeunes et ados, séniors loisir et compétition

Volley ultra-light expanded

› Voir page 17

CENTRE INTERNATIONAL DE CHIRURGIE DE LA MAIN (CICM)

FONDATEURS du CICM :

Docteurs Frédéric TEBOUL et Jean-Noël GOUBIER

TÉL. : 01 42 27 07 77 / **06 58 88 26 15**

**92 boulevard de Courcelles
75017 PARIS**



URGENCES MAINS ET POIGNET PARIS : 06 44 15 15 15

CHIRURGIENS DU MEMBRE SUPÉRIEUR

CHIRURGIE DU MEMBRE SUPÉRIEUR :

MAIN

Canal carpien mini-invasif,
Maladie de Dupuytren,
Tendinite de Quervain,
Doigt à ressort,
Ligaments (pouce),
Arthrose des doigts,
Rizarthrose,
Prothèse digitale,
Arthroscopie.

ÉPAULE

Arthroscopie,
Coiffe des rotateurs,
Prothèse d'épaule,
Arthrose,
Instabilité,
Luxations,
Butée.

POIGNET

Fracture et cal vicieux,
Arthrose,
Prothèse,
Ligaments,
Arthroscopie.

COUDE

Nerf ulnaire,
Prothèse,
Raideur,
Epicondylite,
Arthrose.

NERFS

Canal carpien /
ENDOSCOPI,
Nerf ulnaire,
Réparation primaire
et secondaire,
Plexus brachial,
Transferts Nerveux
et Tendineux.

UNITÉ NEURO-ORTHOPÉDIQUE PARISIENNE

PLEXUS BRACHIAL, LÉSION NERVEUSE, PARALYSIES, SPASTICITÉ

PREMIERS SOINS en cas d'urgence MAIN

- PAS DE PANSEMENT COMPRESSIF
- JAMAIS DE GARROT
- SURÉLEVER LE MEMBRE
- UNE BLESSURE INDOLORE N'EXCLUT PAS UNE ATTEINTE GRAVE (NERF, TENDON, ARTÈRE)
- TOUTE PLAIE DOIT ÊTRE EXPLORÉE PAR UN SPÉCIALISTE



BOULODROMES

- › 146, rue Cardinet (le long du square des Batignolles)
- › 28, rue André Bréchet (le long du stade Max-Rousié)
- › 4, boulevard du Bois-le-Prêtre
- › Passage du Château (métro Porte de Saint-Ouen)
- › Rue Navier (sur le terre-plein central)
- › Avenue Émile-et-Armand-Massard (terre-plein entre l'avenue et le boulevard de Reims)

CENTRE D'ANIMATION

La Jonquière

88, rue de la Jonquière

- › **Métro** : Porte de Clichy ou Guy-Môquet
- › **Tél.** : 01 42 29 78 79
- › **Activités sportives** : gymnastique douce, gymnastique tonique, stretching et yoga.

CENTRES SPORTIFS D'ÉDUCATION PHYSIQUE

Stade Max-Rousié

28, rue André-Bréchet

- › **Métro** : Porte de Saint-Ouen
- › **Tél.** : 01 44 85 42 50

1 terrain de rugby éclairé et 1 terrain de football stabilisé, éclairé.

- › **Athlétisme** : 1 piste de 400 m, 1 saut en hauteur, 2 sauts en longueur, lancer de poids, 1 plateau de handball en bitume avec 1 basket-ball et 1 volley-ball.

Stade de la Porte d'Asnières

6, avenue Brunetière

- › **Métro** : Porte de Champerret
- › **Tél.** : 01 47 66 57 03

Accessible aux handicapés.

1 terrain de football en gazon/sable.

- › **Aires à petits jeux** : 2 terrains de foot à 7, 1 tennis et 2 volley-ball.

Stade Léon Biancotto

6, avenue de la Porte de Clichy

- › **Métro** : Porte de Clichy
- › **Tél.** : 01 53 06 68 80

Accessible aux handicapés.

1 terrain de football éclairé, 1 terrain de foot à 7 et 1 mur d'escalade.

- › **Athlétisme** : scolaire.

Stade Paul Faber

17/19, avenue de la Porte de Villiers

- › **Métro** : Porte de Champerret
- › **Tél.** : 01 40 68 09 13

Accessible aux handicapés.

1 terrain de football en synthétique sablé.

- › **Athlétisme** : 1 piste de 400 m, 2 sauts en longueur, 1 saut en hauteur et lancer de poids.

CENTRES DE TENNIS

Aurelles de Paladines

10, rue Parmentier

- › **Métro** : Porte Maillot
- › **Tél.** : 01 46 24 27 36

3 courts découverts éclairés en béton perméable et 1 mur d'entraînement.

Courcelles

229, rue de Courcelles

- › **Métro** : Porte de Champerret
- › **Tél.** : 01 48 88 00 17

4 courts découverts éclairés en béton perméable et 2 murs d'entraînement.

Porte d'Asnières

1-11, boulevard de Reims

- › **Métro** : Porte de Champerret
- › **Tél.** : 01 47 66 13 47

3 courts découverts éclairés en béton perméable.



© D.R.

Tennis Reims

32/34, boulevard de Reims

- **Métro** : Porte de Champerret
- **Tél.** : 01 42 67 11 33

Accessible aux handicapés.

4 courts découverts éclairés en résine synthétique, 2 courts découverts en béton perméable, 1 mur d'entraînement en béton perméable.

Max-Rousié

28, rue André-Bréchet

- **Métro** : Porte de Saint-Ouen
- **Tél.** : 01 44 85 42 50

3 courts découverts éclairés en synthétique sablé et 1 mur d'entraînement.

Tennis Pereire

119, boulevard Pereire

- **Métro** : Pereire
- **Tél.** : 01 46 22 61 02

GYMNASES

Gymnase Léon-Biancotto

6, avenue de la Porte de Clichy

- **Métro** : Porte de Clichy
 - **Tél.** : 01 42 28 04 50
- 1 gymnase de 42 x 22 m.
- **Tracés** : 1 badminton, 1 handball, 1 basket-ball, 1 rin-hockey, 1 volley-ball et 1 salle de gymnastique.

Gymnase Courcelles

229, rue de Courcelles

- **Métro** : Pereire
 - **Tél.** : 01 48 88 00 17
- 1 gymnase de 44 x 22 m.
- **Tracés** : 1 handball, 1 basket-ball et 1 tennis

Salles de sport Reims

32/34, boulevard de Reims

- **Métro** : Porte de Champerret
- **Tél.** : 01 42 67 11 33

Accessible aux handicapés.

1 salle de danse, 1 salle de boxe et 1 salle d'arts martiaux.

Salle de sport Bernard-Lafay

26, rue Boulay

- **Métro** : Porte de Clichy
- **Tél.** : 01 42 29 17 47

1 salle de gymnastique et 1 salle d'arts martiaux.

Gymnase Max-Rousié

28, rue André-Bréchet

- **Métro** : Porte de Saint-Ouen
 - **Tél.** : 01 44 85 42 50
- 1 gymnase de 44 x 22 m.
- **Tracés** : 1 terrain de handball, 1 volley-ball, 1 basket-ball, 4 badminton, 1 salle d'arts martiaux et 1 salle de gymnastique.

Gymnase Fragonard

10, rue Fragonard

- **Métro** : Porte de Clichy
 - **Tél.** : 01 42 26 77 90
- Accessible aux handicapés.
- 1 gymnase de 42 x 22 m.
- **Tracés** : 1 terrain de handball, 1 basket-ball, 1 volley-ball, 1 tennis, 3 volley-ball d'entraînement et 1 salle de sports (escrime).

Gymnase Jean-Leclaire

22, rue Jean-Leclaire

- **Métro** : Guy-Môquet ou Porte de Saint-Ouen
 - **Tél.** : 01 42 29 22 44
- 1 gymnase de 30 x 20 m.
- **Tracés** : 1 terrain de basket-ball, 1 volley-ball, 1 badminton et 1 salle de tir à l'arc.

Gymnase Pierre-Rémond

27, rue Marguerite

- **Métro** : Porte de Clichy
- **Tél.** : 01 56 79 05 80

Gymnase Saussure

38, rue Marie-Georges-Piquart

- **Métro** : Brochant ou Wagram



© D.R.

Gymnase Alexandre-Lippman

36, rue Mstislav-Rostropovitch, 75017 Paris

- **Tél.** : 01 43 18 51 64
- Danse, arts martiaux, handball, basket-ball et futsal.

PISCINES

Piscine municipale Bernard-Lafay

79, rue de la Jonquière

- **Métro** : Porte de Clichy ou Guy-Môquet
 - **Tél.** : 01 42 26 11 05
- **2 bassins** : 25 x 12,50 m (profondeur de 1,25 à 1,85 m) et 12,50 x 6 m (profondeur de 0,75 à 1 m).

Piscine Champerret (concédée)

36, boulevard de Reims

- **Métro** : Porte de Champerret
 - **Tél.** : 01 47 66 49 98
- **2 bassins** : 25 x 12,50 m (profondeur de 1,20 à 3,40 m) et 12,50 x 6 m (profondeur de 0,70 à 1,20 m).

Bassin - école Léon-Biancotto

6, avenue de la Porte de Clichy

- **Métro** : Porte de Clichy
 - **Tél.** : 01 42 28 36 47
- **1 bassin** de 12,50 x 6 m (profondeur de 0,70 à 1,05 m).

Bassin - école du Lycée Honoré-de-Balzac

118, boulevard Bessière

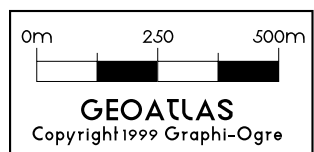
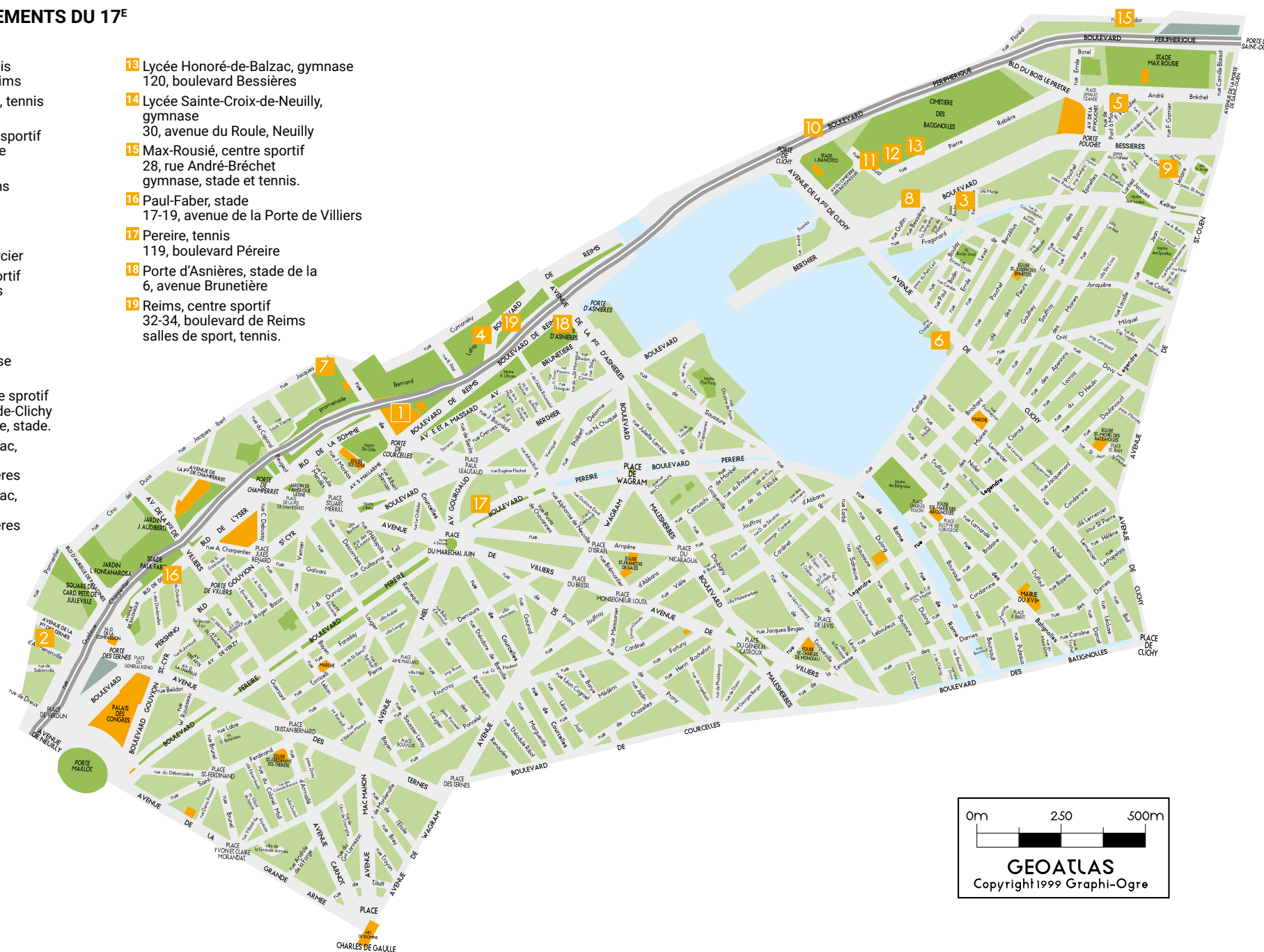
- **Métro** : Porte de Clichy
- **Tél.** : 01 42 26 48 83



PLAN DES ÉQUIPEMENTS DU 17^E

- 1 Porte d'Asnières, tennis
1-11, boulevard de Reims
- 2 Aurelles-de-Paladines, tennis
10, rue Parmentier
- 3 Bernard-Lafay, centre sportif
79, rue de la Jonquière
- 4 Champerret, piscine
36, boulevard de Reims
- 5 Châtelet, boudrome
Passage Châtelet
- 6 Clichy-Lemercier, TEP
108 quater, rue Lemercier
- 7 Courcelles, centre sportif
229, rue de Courcelles
gymnase, tennis, TEP
- 8 Fragonard, gymnase
10, rue Fragonard
- 9 Jean-Leclaire, gymnase
22, rue Jean-Leclaire
- 10 Léon-Biancotto, centre sportif
6 avenue de la Porte-de-Clichy
bassin-école, gymnase, stade.
- 11 Lycée Honoré-de-Balzac,
bassin-école
108, boulevard Bessières
- 12 Lycée Honoré-de-Balzac,
gymnase
108, boulevard Bessières

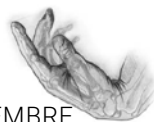
- 13 Lycée Honoré-de-Balzac, gymnase
120, boulevard Bessières
- 14 Lycée Sainte-Croix-de-Neuilly,
gymnase
30, avenue du Roule, Neuilly
- 15 Max-Rousié, centre sportif
28, rue André-Bréchet
gymnase, stade et tennis.
- 16 Paul-Faber, stade
17-19, avenue de la Porte de Villiers
- 17 Pereire, tennis
119, boulevard Péreire
- 18 Porte d'Asnières, stade de la
6, avenue Brunetière
- 19 Reims, centre sportif
32-34, boulevard de Reims
salles de sport, tennis.



Les Traumatismes du membre supérieur en pratique sportive courante

F. TEBOUL, JN. GOUBIER, R. CHASSAT, MO. FALCONE, X. DELPIT.

CENTRE INTERNATIONAL DE CHIRURGIE DE LA MAIN ET DU MEMBRE SUPÉRIEUR INSTITUT DE CHIRURGIE DU NERF PÉRIPHÉRIQUE ET DU PLEXUS BRACHIAL.PARIS 75017



INTRODUCTION

La prévention reste le meilleur « traitement ». Toute activité sportive doit être précédée d'une phase d'échauffement adéquate, en travaillant plus spécifiquement les groupes musculaires et les articulations. La main et le poignet comportent 27 os différents, 23 tendons, des dizaines de nerfs et vaisseaux, mais que très peu de muscles ! Reconstruction 3D en scanner du poignet avec passage des tendons au niveau de la paume de la main.

C'est un organe d'une complexité fonctionnelle « exceptionnelle », et bien que nous opérons plus de 5000 mains par an, nous sommes chaque année surpris par de nouvelles pathologies.

PATHOLOGIES SPORTIVES DU QUOTIDIEN

Les lésions de la main et du poignet représentent environ 15% des traumatismes rencontrés chez les sportifs. Les sports de ballon sont pourvoyeurs de traumatismes fréquents des doigts et du poignet. Ainsi le volley, le hand et le basket sont responsables d'entorses des doigts et surtout des articulations interphalangiennes (IPP) des doigts longs. Le diagnostic initial repose sur l'examen clinique (testing ligamentaire) et des radios de principe pour éliminer des lésions associées



Scanner d'une fracture au poignet

potentiellement chirurgicales. Le traitement initial adéquat doit être réalisé précocement pour éviter les séquelles douloureuses, et les raideurs.

La boxe est responsable de lésion de l'appareil extenseur au dos des métacarpo-phalangiennes (MCP) des doigts. Le traitement chirurgical est souvent utile pour stabiliser l'appareil extenseur au dos de la MCP (réparation de la bandelette sagittale rompue). Les fractures touchent essentiellement la tête du 5^e métacarpien, et plus rarement le métacarpien. La chirurgie n'est réalisée que si il existe une clinodactylie (trouble de rotation des doigts). Paradoxalement la pratique du football est régulièrement responsable de lésion du membre supérieur. Ainsi les fractures du poignet sont fréquentes, ainsi que les entorses graves de la main et du poignet.



Fracture du poignet.
Le traitement actuel repose sur les plaques antérieures verrouillées autorisant une rééducation précoce. (abandon du brochage)
Intervention en direct sur www.monoperationenvideo.com

Le Golf est responsable de tendinites fréquentes au poignet (tendinite du Fléchisseur ulnaire du poignet) et au coude (épitrochléite : c'est le tennis elbow du golfeur). Il est aussi responsable de fracture des apophyses des petits os du carpe (diagnostic difficile car radio normale). Le cyclisme, les sports de deux roues, l'équitation sont similaires. La lésion la plus fréquente au membre supérieur est probablement la fracture de clavicule. Le traitement a été révolutionné par les plaques « verrouillées » autorisant une

rééducation précoce. Les luxations d'épaule sont fréquentes, et seul le caractère répétitif doit amener à la chirurgie sauf cas particulier. Enfin la luxation acromio-claviculaire (articulation du ¼ externe de la clavicule) reste l'apanage du Judoka et du Rugby. Le traitement est fonction du stade (1 à 4), des lésions associées, de l'âge du patient et du niveau.



Fracture luxation du carpe

Les musiciens présentent des pathologies qui leurs sont propres. Elles sont très variées (crampes, tendinites, doigt à ressaut, canal carpien...). En effet, elles sont tout aussi nombreuses que les nombres d'instruments, et les prédispositions naturelles de chacun d'entre nous à développer des pathologies liées à l'utilisation intensive d'un instrument. Enfin, pour terminer sur une note « actuelle » : nous voyons maintenant émerger du fait d'un « nouveau sport » à la mode, des tendinites du pouce chez nos adolescents... par pianotage intempestif sur leurs smartphones et équivalents. Au total, il ne faut jamais négliger une douleur du membre supérieur même apparemment minime. En effet, « à chaud » la douleur est supportable et la sensation initiale de craquement est vite oubliée au vestiaire. Une consultation non spécialisée avec radios « normales » conclut souvent à une « entorse » du poignet ou de la main. Pourtant cela peut dans certains cas masquer :



Fracture de la scapuloïde

- une lésion osseuse passée inaperçue (fracture du scaphoïde non vue à la radio) ;
- une lésion du ligament scapho-lunaire au poignet ;
- une entorse grave de la Métacarpo-phalangienne du pouce (instabilité) (intervention de réparation du ligament du pouce en direct sur www.monoperationenvideo.com) ;
- une luxation acromio-claviculaire stade 1 (rugby, judo, 2 roues, équitation...) ;
- un arrachement des tendons fléchisseurs (jersey fingers) : perte de flexion active traumatique de la dernière phalange par arrachement du tendon fléchisseur au cours d'une mêlée en rugby, d'un accrochage entre 2 joueurs au foot, d'une prise de judo...

Ces pathologies nécessitent un traitement en urgence différée, car le pronostic fonctionnel est lié essentiellement au délai de prise en charge. Le retard diagnostic, et l'absence de prise en charge adéquate auront pour conséquence des séquelles définitives. Le meilleur exemple est la lésion du ligament scapho lunaire passée inaperçue (chez un jeune de 18 ans), entraînant une arthrose du poignet au bout de 15 ans (donc à 33 ans) !



Fracture de la clavicule

CONCLUSION

L'apparente simplicité des lésions sur le terrain ne doit pas être source d'une négligence. Bien heureusement, la majorité des lésions sont bénignes. La main est l'outil de l'outil, et le traitement initial adéquat peut rendre un maximum de fonction à cet outil tellement « différencié et complexe ».

Dr Frédéric Teboul, Hand and Shoulder Surgery - www.defredericteboul.com



© F.S.E.JOURNE

NOUS INDIQUONS CI-APRÈS DES ASSOCIATIONS SCOLAIRES NON ADHÉRENTES À L'OMS17. CES ASSOCIATIONS SONT RÉSERVÉES EN PRIORITÉ AUX ÉLÈVES DES ÉTABLISSEMENTS CITÉS.

Amicale scolaire sportive Berthier

- **Siège social :**
c/o Stéphanie Garcia,
9, rue André Bréchet, escalier 22,
75017 Paris
- **Tél. :** 01 46 06 75 04
- **Sport pratiqué :** tennis.

Amicale sportive des métiers de table (ADMT)

- **Siège social :**
17, rue Jacques-Ibert, 75017 Paris
- **Tél. :** 01 44 09 12 00
- **Fax :** 01 44 09 12 34
- **E-mail :** c752830w@rea.org
- **Sports pratiqués :** gymnastique, tennis et badminton.

Association sportive d'établissement scolaire universitaire IUFM de Paris

- **Siège social :**
56, boulevard des Batignolles, 75017 Paris
- **Tél. :** 01 53 42 30 30
- **Fax :** 01 44 70 07 89
- **Correspondance :**
Élisabeth Baggioni,
56, boulevard des Batignolles,
75017 Paris
- **E-mail :** elisabeth-baggioni@iufm.paris.fr
- **Sports pratiqués :** réservés aux étudiants stagiaires et personnels de l'IUFM.

Association Les Comètes des Batignolles

- **Siège social :**
36/38, rue Dautancourt,
75017 Paris
- **Tél. :** 01 46 27 18 24
- **Fax :** 01 44 85 99 13
- **E-mail :** delplanque.fr@wanadoo.fr
- **Correspondance :**
Catherine Desobry,
44, rue Lemercier,
75017 Paris
- **Sports pratiqués :** natation, karaté, danse, football et handball.

Association sportive scolaire culturelle Berthier

- **Siège social :**
149, rue de Saussure, 75017 Paris
- **Correspondance :**
École Berthier, ASSCB,
112, boulevard Berthier, 75017 Paris
- **Sports pratiqués :** danse moderne, danse classique, initiation au cirque, tennis de table, tennis, natation et football.

Association sportive du collège André-Malraux

- **Siège social :**
5 bis, rue Saint-Ferdinand, 75017 Paris
- **Tél. :** 01 45 74 49 15
- **Fax :** 01 45 74 63 84
- **Sports pratiqués :** aérobie, tennis de table et hand-ball.



Association Union sportive Champperret

- › **Siège social :**
École élémentaire,
7, avenue de la Porte de Champperret,
75017 Paris
- › **Tél. :** 01 45 72 66 59
- › **Sport pratiqué :** mini-basket.

Association sportive du collège Honoré-de-Balzac

- › **Siège social :**
118, boulevard Bessières, 75017 Paris
- › **Tél. :** 01 53 11 12 00
- › **E-mail :** asbalzac@hotmail.com
- › **Sports pratiqués :** natation, gymnastique, volley, basket, tennis, tennis de table, badminton, athlétisme et danse.

Association sportive de l'école Saint-Michel-des-Batignolles

- › **Siège social :** 35, avenue de Saint-Ouen,
75017 Paris
- › **E-mail :** smdb.directeur@wanadoo.fr
- › **Correspondance :** Philippe Vella,
143, avenue de Flandre, 75019 Paris
- › **Sports pratiqués :** handball, football, tennis de table et escalade.

Association sportive scolaire Pierre de Ronsard

- › **Siège social :** 140, avenue de Wagram,
75017 Paris
- › **Tél. :** 01 47 63 16 17
- › **Sports pratiqués :** tennis de table, badminton et football.

Union sportive scolaire Berthier

- › **Siège social :** École primaire Berthier,
112, boulevard Berthier, 75017 Paris
- › **Tél. :** 01 42 67 68 48
- › **Sports pratiqués :** natation et football.

Pour contacter les responsables, appelez de préférence aux heures de classe.



© D.R.

**VIENS FAIRE
DU SPORT CHEZ
DECATHLON
CITY BATIGNOLLES**

45M²
D'ESPACE POUR
FAIRE DU SPORT

NOUS LOUONS AUSSI NOTRE SALLE POUR 20/H
RENSEIGNEMENTS EN MAGASIN



**DÉCOUVRE
NOS SESSIONS
ET INSCRIS-TOI
SUR ACTIVITES.DECATHLON.FR**

DECATHLON CITY BATIGNOLLES

147bis RUE CARDINET 75017

EN FACE DU MÉTRO PONT CARDINET LIGNE 14

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI

DE 10H À 20H



CLINIQUE INTERNATIONALE DU PARC MONCEAU

21 rue de Chazelles 75017 PARIS

Accueil principal et Imagerie : 01 48 88 25 25

+ SOINS NON-PROGRAMMES & URGENCES MAINS 

Entrée 21 rue de Chazelles 75017 PARIS

Accueil téléphonique : 01 48 88 26 37

Centre de consultations

8 rue de Chazelles 75017 PARIS

Téléphone : 01 48 88 26 60

CENTRE D'IMAGERIE MÉDICALE

- SCANNER et CORO SCANNER
Prise de rendez-vous : 01 48 88 26 00
- Radiologie
Radiologie interventionnelle
Echographie et échographie doppler
Prise de rendez-vous : 01 48 88 26 10

CENTRE D'HÉMODIALYSE

- Unité de dialyse médicalisée et centre lourd
- Entraînement à l'autodialyse
- Unité d'autodialyse

POLE DE TRAITEMENT DES CANCERS

- Chimiothérapies
- Médecine oncologique et médecine de la douleur
- Chirurgie des cancers du sein
- Chirurgie des cancers gynécologiques
- Traitement interventionnel des tumeurs
- Soins de support



Centre de consultations ouvert du lundi au samedi situé
8 rue de Chazelles, face à l'entrée principale de la clinique.

Sur rendez-vous : 01 48 88 26 60



SOINS NON
PROGRAMMES
&
URGENCES MAIN

SOINS NON-PROGRAMMES & URGENCES DE LA MAIN

Une équipe de 8 médecins urgentistes vous accueille du
Lundi au samedi de 9H à 19H, sans rendez-vous

Entrée : 21 rue de Chazelles 75017 PARIS
01 48 88 26 37

Avis chirurgical 24H/7J



**CENTRE MAIN
PARIS MONCEAU**

CHIRURGIE

- **CENTRE DES PATHOLOGIES DE LA FEMME** : gynécologie, centre d'hystérosopies, chirurgie gynécologique, chirurgie des cancers du sein et des cancers gynécologiques, chirurgie reconstructrice, chirurgie plastique et esthétique, varices, fertilité.
- **APPAREIL LOCOMOTEUR** : hanche, genou, pied, épaule, chirurgie du rachis et neurochirurgie, chirurgie de la main, de l'épaule et du poignet.
- CHIRURGIE DIGESTIVE et DE L'OBÉSITÉ
- CHIRURGIE VASCULAIRE
- CHIRURGIE UROLOGIQUE
- CHIRURGIE MAXILLO FACIALE et STOMATOLOGIE
- CHIRURGIE OPHTALMOLOGIQUE
- OTO-RHINO-LARYNGOLOGIE

MEDICINE

- **CARDIOLOGIE** : consultations, coroscanner, test d'effort, explorations fonctionnelles,
- **NEPHROLOGIE**
- **DIABÉTOLOGIE, ENDOCRINOLOGIE et NUTRITION**
- **RHUMATOLOGIE**